



LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

NOVEMBRE

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et événements des BDS

Où seront les Baskets en Novembre ?

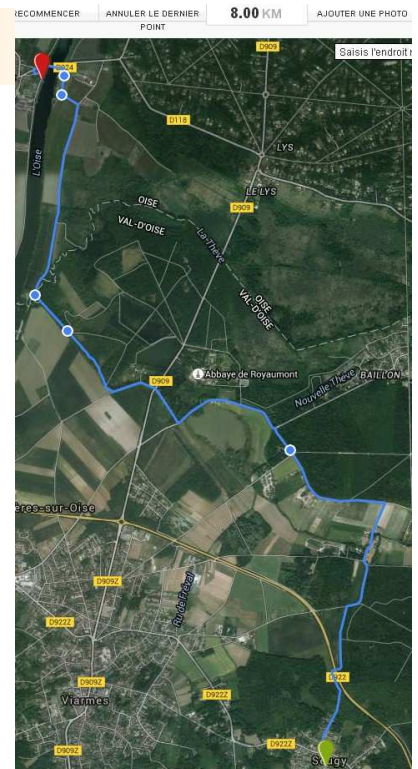
Le **Dimanche 8 Novembre à 9H00**, place Lecoq, venez nombreux à la **sortie commune trimestrielle** des BDS, avec votre famille et vos amis, à pied, en vélo ou en ULM.

Nous irons à Boran sur Oise, en passant par l'Abbaye de Royaumont : le parcours fait 8km.

Sur place nous dégusterons de bonnes crêpes, amoureusement préparées cette année par Franck et Gérard qui postera un camping-car sur les bords de l'Oise.

Ceux qui le désirent peuvent venir directement à 10h30 à Boran sur Oise. Nous organiserons un co-voiturage pour l'aller et le retour.

Les courageux pourront faire le retour en courant ou à vélo. Nous emprunterons un autre itinéraire de 12km en passant par Noisy-sur-Oise.



Le **mercredi 11 novembre 2015**, auront lieu dans la foulée, les **Foulées de THIERS sur THEVE**. (C'est le cas de le dire.)

C'est une Course nature de 5 ou 10 km, près de Pontarmé dans l'Oise, à 30mn de trajet en voiture. Les inscriptions seront prises en charge et payées par l'association des BDS.

<http://esthierscourseapied.unblog.fr>

Préparez vos baskets et vos lampes frontales pour la **sortie nocturne des premiers flocons** ! Dès qu'il y aura 5 cm de neige, nous organiserons rapidement une sortie en forêt.

Où étaient les Baskets en Octobre ?

Le 2 octobre se tenait l'**assemblée générale des BDS**. Le bureau se compose désormais ainsi :

Laurence DUBAYLE Présidente, Gérard COCHET Vice-Président, Olivier LANGLAMET Secrétaire, Fabien WERNER Communication, Marcel Le-PHILIPPE Trésorier, Delphine DUBRANA, Christian RIOU, Roger-Pierre JEOFFROY et Sylvan GOURY Membres.

Le 10 octobre, une marée orange a déferlé sur la **course relais de la Giroline** ! Les Baskets de Seugy, venues en force à Bouffémont, représentaient pratiquement le tiers des coureurs engagés dans cette grande course en relais et solidaire !

Hé oui, nous étions trois fois trois relayeurs sur une participation totale de 30 coureurs...



Si on s'organisait ?

Les Baskets Réveillonneront comme il y a deux ans, jeudi 31 décembre à Seugy dans la maison du village, ouverte à tous les BDS, leurs familles et amis. Pour pouvoir organiser l'évènement, commande au traiteur et animation, **indiquez-nous dès maintenant ou le plus tôt possible, si vous participerez ou pas.**

Nous sommes déjà 27, dont 24 coureurs, à partir à Lisbonne pour le week-end du 20 mars, pour participer au **Meia Maratona de Lisboa**. Certains ont choisi la formule appartement-commun-soirée-pâtes-pizza-franche-rigolade, d'autres la formule hôtel-cosy-spa-piscine-sauna-en-amoureux, tous seront sur la ligne de départ portant fièrement les couleurs des Baskets ! **Vous pouvez donc toujours vous inscrire** mais pour l'appartement en commun, il sera bientôt trop tard.

Pour porter fièrement les couleurs des Baskets de Seugy, il nous faut l'indispensable **Tee-shirt au cacoin** et le non moins indispensable **coup-vent orange** qui permet de courir sans frontale la nuit. Nous allons donc refaire une commande. Si vous ne les avez pas encore, l'association participe à son achat et le premier tee-shirt vous coûte 10 €. Le coupe vent est à 28 €. Pour un tee-shirt supplémentaire, le prix sera de 26 €. **Merci de nous indiquer par mail si vous souhaitez un Tee-shirt, un coupe-vent, ainsi que leurs tailles et le prénom à inscrire dessus.**

<http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/>

Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY - Rue de la Fontaine - 95270 SEUGY

Pour vous désabonner ou nous contacter, envoyer un mail à "lesbasketsdeseugy@gmail.com "