



# LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

Voici le programme des BDS pour la saison 2021/2022.

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et événements des BDS

## Les Baskets de Seugy : c'est qui ?

Nous sommes une association de coureurs : notre leitmotiv est « courir ensemble ». Pour devenir un Basket de Seugy, il faut ... une paire de basket, c'est tout. Le Basket court, en groupe, pas trop vite. Quand ça le gonfle de courir, le Basket prend un VTT. Une seule règle indispensable : les BDS veulent bien courir ou pédaler voir marcher, mais il faut aussi pouvoir papoter : surtout le dimanche matin.

Notre site Internet <http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/> vous racontera les 10 ans d'histoire glorieuse des Baskets de Seugy. Pour le reste, il faudra venir papoter à partir de 9h30, le dimanche matin, place de la mairie à Seugy. On courra aussi tout de même.

## Saison 2021-2022 : voici le programme !

Ce calendrier va évoluer au cours de la saison suivant l'humeur du président des BDS et encore cette fois, de celle du président de la République. Vos idées sont les bienvenues pour compléter ce programme.

Voici les manifestations que nous souhaitons organiser ou auxquelles nous participerions :

- Vendredi 17 septembre 2021 : **Randonnée nocturne** "C'est pas un brame si on n'entend rien !"
- Dimanche 19 septembre 2021 : Les Baskets participeront à [la Carnelloise](#).
- Samedi 25 et dimanche 26 septembre 2021 : **Weekend** "le Nord c'est pas si Terrils !" (Rando, resto et [courses des terrils](#) au programme)
- Vendredi 1er octobre 2021 : **Assemblée générale des BDS**
- Dimanche 3 octobre 2021 : les BDS participerons au rallye VTT la [Chaumontelloise](#).
- **Tous les 1er dimanches du mois**, on organisera une rando VTT et le jogging habituel.
- Samedi 30 octobre 2021 : Balade pédestre dans **les carrières de Marly**. C'est un peu underground, frontale requise...
- Dimanche 7 novembre 2021: bah oui, on continue le VTT.
- Jeudi 11 novembre 2021 : on va ramasser des coupes aux **Foulées Thierois**.
- Dimanche 14 novembre 2021 : 2 BDS sont déjà inscrits sur [le trail des châtaignes](#), alors je le mets dans le programme.
- Dimanche 21 novembre 2021 : **première sortie commune des BDS**. On court, on marche ou on fait du VTT, avec la famille, les enfants ou les amis. Et des croissants !
- Dimanche 28 novembre 2021 : **le Trail de Senlis**, ça vous branche ?
- Dimanche 12 décembre 2021 : **Randonnée pédestre à Paris**. Et oui, les fêtes approchent et c'est le moment de se la jouer romantique, en balade dans la plus belle ville du monde.
- Samedi 8 janvier 2022 : La **soirée galette**, pour commencer l'année sur de bonnes résolutions.



- Dimanche 16 janvier 2022 : **Trail du château de Pierrefond**. Histoire de changer de forêt.
- Quelque part cet hiver, dès qu'il neige : **Sortie nocturne "Attention ça glisse !"** Ne pas oublier sa frontale.



- Samedi 29 et dimanche 30 janvier 2022 : **Weekend "Les fondus de Seugy !"** Les BDS passent le weekend dans les Vosges (ou le Jura) et essayent le ski de fond.
- Samedi 5 février 2022 : **Maxicross de Bouffémont** et retour à notre premier amour, la course à pied.
- Dimanche 6 février 2022 : **Sortie commune "spéciale thermos"**. Un coin sympa pour courir, marcher ou rouler, la famille et les amis, les viennoiseries et du café bien chaud.

- Samedi 19 février 2022 : les Baskets traversent l'Oise et vont faire le **Tour de Bernes**, autour de Bernes.
- Dimanche 6 mars 2022 : Les BDS iront à **Saint Witz** pour y courir au choix, le 10km, le semi ou le trail.
- Dimanche 20 mars 2022 : une bonne date pour enfin partir en Weekend, voir du pays et faire un semi ou un trail international (Bruxelles, Roma-Ostia, Gozo, Grèce, Croatie ? on cherche...)
- Samedi 2 avril 2022 : On fait la CACOINE car on aimerait bien dépoussiérer les coupes achetées début 2020.
- Dimanche 17 avril 2022 : C'est le printemps et le moment de notre troisième **sortie commune**.
- Samedi 23 et dimanche 24 avril 2022 : un **Weekend VTT dans le Vexin** ? Course à pied, VTT, kayak et nuit en yourte à bouffer du yaourt.
- Dimanche 8 mai 2022 : les Baskets aimeraient bien faire le **Trail des Aubins**.
- Samedi 21 mai 2022 : Weekend en Champagne. On participera à la **CHAMPENOISE** le samedi et on fera une randonnée pédestre le dimanche.

ou

- Samedi 4 et dimanche 5 juin 2022 : à ces dates nous pouvons aussi organiser un weekend **Transbaie** ou aller participer aux **courses de la liberté à Caen**.
- Dimanche 12 juin 2022 : l'occasion de participer à notre **dernière sortie commune** de la saison.



# Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY - Rue de la Fontaine - 95270 SEUGY

Pour vous désabonner ou nous contacter, envoyer un mail à ["lesbasketsdeseugy@gmail.com"](mailto:lesbasketsdeseugy@gmail.com)