



# LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

Voici le programme des BDS pour la saison 2020/2021 !

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et évènements des BDS

## Mais c'est quoi les Baskets de Seugy ?

Bonjour étranger ! Si tu lis cette Newsletter pour la première fois, sache que nous sommes d'abord des coureurs, mais aussi des marcheurs ou autres vélocipédistes : nous parcourons notre magnifique région à l'allure adéquate pour s'émerveiller des milles beautés offertes par mère nature, ou, très accessoirement, faire un chrono en « mode commando » dans la gadoue de la forêt de Carnelle.

N'hésite pas à consulter notre site Internet <http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/> pour en savoir plus et t'inscrire en bas de la page d'accueil.

## Distanciation et autres règles

Là c'est compliqué ! Si on suit strictement les règles :

1. L'interdiction des rassemblements **de plus de dix personnes** sur la voie publique reste en vigueur. Pour respecter cela, rendez-vous sur la place de la marie, par 1 ou plusieurs groupes de 10 maximum...
2. Le respect de la distanciation physique spécifique aux activités sportives est **recommandé : 10m pour une activité comme la course ou le vélo**. Sinon une distanciation de 1m est recommandée et on se salue de loin. En course nous essayerons de garder une distance de 10 m entre chaque coureur ou VTT.

Gardons à l'esprit que chacun aborde cette crise avec des opinions souvent divergentes et n'oublions pas que notre leitmotiv est **de courir ensemble**.

## Saison 2020-2021 : voici le programme !

Ce calendrier va évoluer au cours de la saison suivant vos propositions, l'humeur du président des BDS, et de celui de la République. Vos idées sont les bienvenues pour compléter ce programme : nous sommes en phase d'organisation toute la saison. Beaucoup de dates et d'évènements sont incertains.

Voici toutes les manifestations que nous souhaitons organiser ou auxquelles nous participerions :

**DIMANCHE 6 SEPTEMBRE : rendez-vous tous à 9h30**, Place de la Mairie, en baskets ou en VTT. Je répète : à **NEUF HEURE TRENTE MINUTE !** Ceci a été voté avec un score digne d'une élection de république bananière, donc plus le choix, faut y aller... Donc **9h30** on papote, on change les dates de l'agenda et 9h35 on part. **Si vous n'avez rien compris, c'est pas grave, venez à 9h30, même si vous n'êtes pas encore inscrit.**

Vendredi 18 septembre: l'**assemblée générale** permettra d'entériner le programme et de renouveler le bureau.

Samedi 19 septembre : la RANDO NOCTURNE "**A la recherche du CERF fantôme**", avec une charmante guide si elle confirme. (Et des cerfs cette fois ?)

Dimanche 20 septembre : ballade **VTT à Senlis**. Avec pizza/mousse au milieu pour corser le retour.

Weekend du 26/27 septembre : Quelques biloutes participent eul **COURSES DES TERRILS** à Raismes. Au programme randonnées pédestres, courses et carbonnade.



Dimanche 4 octobre : Visite des **carrières de Marly** (à valider)

Mercredi 11 novembre : Nous participerons aux **FOULEES THIEROISES** si l'évènement à lieu. Offert aux BDS

Dimanche 22 novembre : notre première **SORTIE COMMUNE**.

Dimanche 06 décembre : Les Baskets randonnent à **PARIS**.



Samedi 09 janvier : **SOIREE GALETTE**.

Quelque part cet hiver : **Sortie nocturne** « Pourquoi neige pas pensé à ça plus tôt ? » dès qu'il neige.

Dimanche 17 janvier : **Sortie VTT** (bord de l'Oise + Restau au chaud ?)

Dimanche 7 février : la **SORTIE COMMUNE** d'hiver spéciale Thermos.

Dimanche 23 février TOUR DE BERNES organisé par les Feux Follets. Offert aux membres BDS.

Samedi 6 mars : **Semi-marathon de Saint-Witz** mais aussi un 10 km et un Trail.

Un Weekend en mars ou par là : SEMI MARATHON international (donc bon...)

Samedi 03 ou 10 avril : c'est notre course la **CACOINE**. On a déjà les coupes !

Samedi 24 et dimanche 25 avril : RANDO VTT dans le VEXIN : une ballade en Kayak sur l'Epte et une nuit en yourte puis 50km retour en VTT éventuellement. On a déjà versé l'acompte !

Samedi 08 mai : **TRAIL DES AUBINS.**

Jeudi 13 au dimanche 16 mai : un weekend long propice à une RANDO VTT le long du CANAL DE BOURGOGNE . 4Jours, 50km par jours, déplacements et hébergements organisés par l'association.

Dimanche 30 Mai : Sortie VTT (butte aux gens d'armes + pic nique)

Samedi 05 et dimanche 06 juin : nous organiserons un WEEKEND RANDONNEE PEDESTRE lieu à définir. (Pourquoi pas Grandville/ Mont St Michel)

Weekend du 12 et 13 juin : **LES COURANTS DE LA LIBERTE A CAEN** : marathon mais aussi un 10km et un semi ainsi qu'une randonnée pédestre organisée par les BDS.



Dimanche 20 juin : **DERNIERE SORTIE COMMUNE.**

Retrouvez toutes les Niouzletters sur  
<http://lesbasketsdeSeugy.e-monsite.com/>

---

# Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY - Rue de la Fontaine - 95270 SEUGY

---

Pour vous désabonner ou nous contacter, envoyer un mail à "lesbasketsdeSeugy@gmail.com "