



LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

Novembre/Décembre 2019

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et évènements des BDS

La sortie nocturne d'octobre fut une franche réussite

Le 5 octobre, les cerfs et les biches furent nombreux, silencieux et bien planqués derrière les buissons, sur l'autre rive de la Thève, pour observer un troupeau de bipèdes, en promenade tardive dans les marais de Baillon. Ils ont pu admirer leur magnifique ballet de faisceaux lumineux sur les arbres de la forêt et entendre le fameux brame du BDS.



11 Novembre : les BDS font une razzia de podiums aux Foulées Thiéroises !

Grâce à un entraînement sans faille et une volonté hors du commun, nos adhérents ont raflé les récompenses ! **Bravo les BDS !** Allez tiens, je verse une petite larme...



photos non truquées

Les mauvaises langues prétendent qu'une nouvelle répartition des catégories facilite l'obtention d'un podium, mais nous les Baskets, nous savons bien que seul notre courage et notre abnégation sont à l'origine de cette réussite !

Dimanche 17 novembre, avait lieu notre première sortie commune de la saison. Les parcours serpentaient au bord de l'Esches et nous ont permis de découvrir les petits villages de Belle-église, Gandicourt, Renouval et Ronquerolles.



Les Baskets ont mangé toutes les viennoiseries

Bon sinon on fait quoi en décembre ?

Si vous lisez cette Niouzletter devant votre croissant du dimanche matin après une bonne grasse matinée, eh bien c'est trop tard : vous venez de louper notre sortie rando du 1^{er} décembre à Paris.

En 2020, Basket prépare toi à pédaler, glisser, ramer, marcher, nager et courir !

Pour toutes ces dates, merci d'indiquer vos intentions que nous puissions commencer à organiser les évènements :

GLISSER : week-end « Les BDS touchent le fond ». Nous irons le 25/26 janvier dans les Vosges, à Sewen (ballon d'Alsace), pour découvrir le ski de fond, maintenant que nous sommes des pros de la raquette.



COURIR et MARCHER : le week-end du 7 et 8 mars, c'est décidé, nous irons marcher à Rome et accessoirement participer au semi-marathon ROMA-OSTIA. Il y a 2 vols par jour au départ de Beauvais avec un AR autour de 60€.



PEDALER et RAMER : le 18 et 19 avril, nous ferons une randonnée vélo dans le Vexin. 50 km de voies presque cyclables, une ballade en kayak sur l'Epte, une nuit en yourte avec jacuzzi. Le lendemain retour à Seugy. Je ne fais jamais de vélo donc il faudra m'attendre.



COURIR ET NAGER : le dimanche 26 avril, nous refaisons la Transbaie. Attention ; cette année les inscriptions se feront par vague sur 3 jours, les lundi 6, mercredi 8 et vendredi 10 janvier.



PEDALER ENCORE : le week-end long de l'ascension du 21 au 24 mai, sera l'occasion de descendre le canal de Bourgogne à vélo. Voyage et Hébergements organisés par l'association.



Retrouvez toutes les Niouzletters sur
<http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/>

Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY - Rue de la Fontaine - 95270 SEUGY

Pour vous désabonner ou nous contacter, envoyer un mail à "lesbasketsdeseugy@gmail.com"