



LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

Janvier 2018

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et événements des BDS

Janvier 2018 ! Et oui, une de plus !

Tout d'abord, permettez-moi, au nom de l'association des Baskets de Seugy, de vous présenter nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année. (Ploum ploum ploum)



Le vendredi 5 janvier, comme nous n'avons pas assez mangé depuis 15 jours, vous êtes chaleureusement conviés, en famille, à déguster une part de galette et accessoirement tirer le roi des Baskets, à 20h30 à la médiathèque de Seugy.

Le dimanche 15 janvier, nous ferons notre sortie commune hivernale avec un tour de l'Isle-Adam par la forêt et les bords de l'Oise, pour une dizaine de km. Les marcheurs sont les bienvenus avec un parcours randonnée qui suivra l'Oise de Beaumont jusque L'Isle-Adam.

Tout le monde finira à l'écluse où le Basket pourra déguster des croissants et écluser quelques verres de jus de fruit et boissons chaudes.



Le Week-end du 27/28 janvier, nous sommes pour le moment 11 Baskets de Seugy (ou assimilés) qui partiront à Marrakech pour participer au semi-marathon.

C'est promis, nous vous rapporterons plein de photos ensoleillées.

A prévoir pour la suite

N'oubliez pas le **Maxi-cross de Bouffemont, le 10 et 11 février**, un trail incontournable en forêt de Montmorency. Plusieurs Baskets sont déjà inscrits, il reste des places sur le 10km le samedi et ... le 41km le dimanche.

Comme vous le savez déjà, l'association des Baskets de Seugy offre la course « **Le tour de Bernes** » aux adhérents. C'est une bonne occasion de venir vous mesurer à l'élite Bernoise sur un 5km et un 10.2km ultra plat et propice aux records du monde. Cette course aura lieu **le dimanche 18 février** et Gérard attend vos demandes d'inscriptions.

Retrouvez toutes les Niouzletters sur <http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/>

Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY - Rue de la Fontaine - 95270 SEUGY

Pour vous désabonner ou nous contacter, envoyer un mail à "lesbasketsdeseugy@gmail.com "