



LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

Février 2018

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et événements des BDS

Janvier 2018 : un mois bien rempli pour les Baskets.

Le vendredi 5 janvier : c'était la soirée galette avec dégustation comparative pour élire la meilleure pâtissière des Baskets :

Perdant : nom Leclerc, prénom Edouard.

Gagnante : Ex Eco toutes les autres et merci encore pour ces savoureuses pâtisseries.

Le dimanche 15 janvier, marcheuses et coureurs se sont retrouvés à l'Isle-Adam, pour une sortie commune sous le soleil.

Cette fois ci, dégustation de viennoiseries, cookies maison, chocolat chaud au vrai chocolat (renversant), café... Le tout servi dans sa barquette, attendaient les Baskets.



Le Week-end du 27/28 janvier, 12 Baskets de Seugy (ou assimilés) s'envolaient vers Marrakech pour participer au semi-marathon.





Au programme, harira, marche à pied, tagine, marche à pied, couscous, thé à la menthe, marche à pied, cornes de gazelles, course à pied, kefta, marche à pied, Pastilla, makroud.

Et en février que font les Baskets de Seugy ?

Tout d'abord, un petit régime sportif après les excès de janvier.

Puis rien de tel que de parcourir 41 km (ou 25 ou 10km) au **Maxi-cross de Bouffemont**, le week-end du 10 et 11 février.

Ensuite préparons-nous, pour un petit « **Tour de Bernes** » offert par l'association des Baskets de Seugy. Cette course aura lieu **le dimanche 18 février** et Gérard attend encore vos demandes d'inscriptions sur le 5 et 10 km et **nouveauté le 5 km marche**. (déjà 4 marcheurs.)

Basket pense aussi à :

T'inscrire maintenant pour **la Transbaie, le 17 juin**, auprès de Gérard : les inscriptions ne sont pas encore clôturées mais ça ne saurait tarder. **L'inscription est payée par les BDS** et nous prévoyons un logement en bungalow à Cayeux-sur-mer. (déjà 14 BDS inscrits.)

Nous serons 44 BDS et assimilés pour **la randonnée pédestre de Veulette-sur-mer** à Etretat, le week-end du 24/25 mars. Ne venez plus, le château est plein ! (Avis aux BDS, nous recherchons activement un car scolaire d'occasion pour effectuer les navettes sur place)

Retrouvez toutes les Niouzletters sur <http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/>

Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY - Rue de la Fontaine - 95270 SEUGY

Pour vous désabonner ou nous contacter, envoyer un mail à "lesbasketsdeseugy@gmail.com "