



LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

Novembre 2017

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et événements des BDS

En octobre

Le dimanche 15 octobre avait lieu le **marathon de Seine et Eure** : l'occasion pour quelques Baskets de Seugy d'un week-end touristique en Normandie et pour trois d'entre eux, Franck, Christophe et Fabien, d'user leurs doigts de pieds sur l'épreuve mythique.



Selfie au 15ème KM ! On rigolait moins 20 bornes plus loin.

Sortie Halloween :



Le vendredi 27 octobre, Les Baskets affrontaient l'obscurité, la frontale comme seule arme contre les créatures mystérieuses qui peuplent la **forêt de Carnelle**. Quel plaisir d'atteindre indemne le « **Petit étang** », où réchauffait le chaudron de soupe au potiron à la lueur réconfortante des chandeliers.

Le dimanche 29 Octobre, nous étions invités à l'improviste par l'association **Run-in-Lys** de Lamorlaye pour une balade autour du château d'Hérivaux.



Où seront les Baskets en Novembre ?

Le mercredi 11 novembre 2017, après-midi : Les Foulées Thiéroises auront lieu à Thiers-Sur-Thève. La course est **offerte par l'association**, pour au choix une course de 5 km, de 10 km, une marche de 5km et 2 courses enfants de 1 et 2km. Nous sommes déjà 24 Baskets à participer. Nous organiserons un co-voiturage pour se rendre sur place.

Le dimanche 26 novembre 2017 : ne ratez pas la **première sortie commune** des Baskets de Seugy ! Nous irons en voiture aux étangs de Toutevoie pour parcourir sur place environ 8km et retour en voiture. Vue imprenable sur L'abbatiale de St-Leu-d'Esserent et l'Oise, maisons troglodytes, allée de noyers. Il y aura des Bananes braisées à l'arrivée ! (Et des croissants.)



Et après yfronkoi les Baskets ?

Le 3 décembre aura lieu le **trail de Senlis** avec un 14km et un 29 km : c'est une course assez prisée avec entre 1500 et 2000 participants. Il faut s'inscrire rapidement.

Il est temps de commencer à s'organiser **pour le semi-marathon de Marakech, le 27/28 janvier 2018**. Attention, il faut maintenant un passeport valide pour entrer au Maroc. Le vol coûtera entre 100 et 150€ et l'inscription à la course 50€, plus l'hébergement groupé ou pas. Si vous êtes intéressés, merci de nous le faire savoir rapidement.

Retrouvez toutes les Niouzletters sur <http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/>

Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY - Rue de la Fontaine - 95270 SEUGY

Pour vous désabonner ou nous contacter, envoyer un mail à "lesbasketsdeseugy@gmail.com "