



LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

Janvier 2017

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et événements des BDS

L'association des Baskets de Seugy vous souhaite ses meilleurs vœux pour 2017 !

Décembre : il court, il court, le Basket dans le bois joli

Oui, ce mois ci, le Basket de Seugy sillonna toute la région :

Le 4 décembre, Laurence-2, Pat et Franck courraient puis goûtaient la bibine locale sur le trail de Senlis.



Puis le 10 décembre, on retrouve Laurence-2 et Pat avec Morgane qui testaient leurs polaires sur l'Orygeoise nocturne.

Le dimanche 11 décembre, 8 Baskets de Seugy ont participé à l'Indian Race, un trail d'orientation en forêt de Montmorency.



Le samedi 24 décembre à 17h00, 6 Baskets (certifiés à jeun) étaient de la sortie « **Avant le sapin et les boules** », les autres surveillaient la cuisson du chapon ou ouvraient les huîtres.



Janvier 2017 : record de hauteur de neige prévu en France

Basket, ce message s'adresse à toi : **la neige va tomber ce mois ci** (dixit Evelyne) ! Tiens toi prêt à sortir ta frontale car dès que nos campagnes et nos forêts revêtiront leurs blancs manteaux, aura lieu une sortie nocturne de toute beauté : **la sortie « Flocon n'y aille » !**

Et après ?

Maxicross de Bouffémont : **la course est offerte aux adhérents** et nous sommes déjà 8 Baskets de Seugy à participer au 10 km, le samedi 25 février à 14H00 et 4 Baskets sur le 24 km qui aura lieu le lendemain, dimanche 25 février à 8H30. Les inscriptions sont closes sur le 24 km mais il reste de la place sur le 10 km (et pourquoi pas sur le 42km pour les furieux).

FLORENCE : Le prix du vol Ryanair Beauvais/Pise AR est actuellement à moins de 55€ du vendredi 7 avril au lundi 10. **C'est le moment d'en profiter !**

Rappel : pour vous inscrire au **semi-marathon de Florence**, voici la démarche à suivre :

1. **S'inscrire** sur ce lien : <https://www.enternow.it/iol/index.jsp?idms=1259#> et choisir sa course en n'oubliant pas de fournir le certificat médical habituel.
2. **Réserver un billet d'avion** autour du dimanche 9 avril 2017. Plusieurs A/R sont possibles, de Beauvais ou de Roissy, du vendredi au lundi.
3. **Nous prévenir**, avec vos dates de séjour, les vols, la course choisie et si vous souhaitez être logés en collectif. Nous ferons le point fin janvier pour l'hébergement collectif et plus tard pour le covoiturage.

Retrouvez toutes les Niouzletters sur <http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/>

Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY - Rue de la Fontaine - 95270 SEUGY

Pour vous désabonner ou nous contacter, envoyer un mail à "lesbasketsdeseugy@gmail.com "