



LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

Décembre 2016

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et événements des BDS

IL est où le basket, il est où ... en Novembre ?

Le soleil était avec Les Baskets, qui se sont rendus au Château de la Chasse le dimanche 6 novembre pour la sortie commune.



Ha que c'est agréable de courir dans les champs de betteraves...



... et de gambader parmi les feuilles !



La collation traditionnelle nous attendait sur le bord de l'étang.



Et en décembre, Que peut bien faire le Basket de Seugy ?

Il peut encore s'inscrire pour [l'Indian Race](#), le dimanche 11 décembre :

Nous sommes déjà une dizaine à participer à cette course d'orientation tout terrain en forêt de Montmorency.

Mesdames, osez le mode fugitif, enchaînées à de solides Baskets ténébreux, attentifs à vous laisser le chemin, et qui vous porteront au travers des marécages !



Après l'échec cuisant de la sortie nocturne « *premiers flocons* » de 2015, faute de neige, nous lançons la sortie « *Avant le sapin et les boules* » qui, neige ou pas neige, aura lieu le samedi 24 décembre à 17h00.

Rien de tel qu'un petit footing pour s'ouvrir l'appétit !

Si on s'organisait ?

[Maxicross](#) de Bouffémont : la course est offerte aux adhérents et nous sommes déjà plus de 10 Baskets de Seugy à participer au 10 km ou au 24 km. Envoyez nous un mail en précisant la course, sans garantie : les inscriptions pouvant être closes à tout moment.

Les inscriptions au [semi-marathon de Florence](#) sont ouvertes ! Voici la démarche à suivre si vous souhaitez venir :

1. **S'inscrire** sur ce lien : <https://www.enternow.it/iol/index.jsp?idms=1259#> et choisir sa course en n'oubliant pas de fournir le certificat médical habituel.
2. **Réserver un billet d'avion** autour du dimanche 9 avril 2017. Plusieurs A/R sont possibles, de Beauvais ou de Roissy, du vendredi au lundi.
3. **Nous prévenir**, avec vos dates de séjour, les vols, la course choisie et si vous souhaitez être logé en collectif. Nous ferons le point en janvier pour l'hébergement collectif et plus tard pour le covoiturage.

Nous vous donnerons plus d'informations par mail. N'hésitez pas à poser des questions.

Retrouvez toutes les Niouzletters sur <http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/>

Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY - Rue de la Fontaine - 95270 SEUGY