Les Baskets de Seugy au marathon de la Liberté - Juin 2015

Nous sommes donc quatre à partir pour l'aventure, Christophe, Xavier, Olivier et Fabien.

Après un voyage tranquille nous voici arrivés à Luc-sur-Mer : C'est une charmante petite station balnéaire Normande, qui sent bon les algues et le camembert.

On laisse la voiture sur la jetée pour profiter du soleil et tremper les pieds dans la mer.



Ha, qu'il fait bon respirer l'air du large! Mais nous restons concentrés sur notre objectif du lendemain: Zenitude, rigueur et sérieux, telle est notre devise.



Rien de tel qu'un repas diététique et frugal la veille d'un marathon :



Une petite promenade digestive s'impose, histoire d'admirer le coucher de soleil et de connaître la météo du lendemain.

Comme le dis le proverbe local :

« si de Luc-sur-mer tu ne vois pas le Havre en face, c'est qu'il pleut. Si tu vois le Havre, c'est qu'il va pleuvoir »



C'est le jour J: après avoir laissé la voiture sur le parking du Mémorial de Caen, arrivée du marathon, on prend une navette, remplie de beaux marathoniens musclés, qui nous conduit au départ à Courseules-sur-mer.



Allez, une petite photo de groupe avant le départ devant le petit port de plaisance...



... et un petit selfie bien pourri sur la ligne, 5mn avant le départ, pour montrer qu'on est des mecs branchés et notre concentration avant l'épreuve :



Pan! c'est parti Pour les photos de la course, désolé, les baskets de Seugy n'ont pas acheté les droits.

Chris et Xavier partent en « touristes » après une courte préparation, comptant boucler autour de 3h45. Olivier, pour son premier marathon, souhaite terminer avec un objectif de 4h00. Moi, fidèle à mes principes, je pars trop vite, avec les meneurs d'allure 3h30 histoire de confronter ma théorie à leur pratique.

Je vous livre les résultats : tout le monde est arrivé (ouf), non sans difficulté pour certains... Chris m'a rattrapé sur la ligne d'arrivée en 3h38 (un score de touriste quoi). Xavier quelques mètres plus loin en 3h41 et Olivier en 3h48. Pour le ressenti personnel, faudra demander aux intéressés.

Je vous mail un petit CR de mon propre marathon dès que j'ai fini de le rédiger.

Fabien.