LA NIOUZLETTEUR DES BASKETS DE SEUGY

Voici le programme des BDS pour la saison 2018/2019 !

Chaque mois, retrouvez une synthèse des dates et évènements des BDS

Mais c'est quoi les Baskets de Seugy ?

Bonjour étranger ! Si tu lis cette Newsletter pour la première fois, sache que nous sommes des coureurs, débutants ou aguerris : nous parcourons notre merveilleuse région d'abord pour y respirer le bon air frais et partager la dernière blague, ou, très accessoirement, essayer de faire un chrono sur les courses du coin voir les courses beaucoup plus loin.
Depuis une saison, nous avons inscrit à notre calendrier la randonnée et le VTT pour varier les plaisirs.
Nous serons le samedi **15 septembre**, au **carrefour des associations à Seugy**, pour t'accueillir et répondre aux questions que tu te poses :
Carrefour des associations / Maison du village / au bout du chemin de Bertinval / SEUGY.

Saison 2018-2019 : voici le programme !

- **Samedi 15 septembre 2018 : Carrefour des associations à Seugy**. Nous serons présents pour accueillir les questions et recueillir les inscriptions de 10h00 à 16h00.
- **Dimanche 7 octobre** : Une **rando VTT**, ça vous tente ? Nous participerons à la **Chaumontelloise** avec 4 parcours au programme de 20/30/50 et 60km.
- **Dimanche 14 octobre** : Nous sommes déjà 5 équipes inscrites au **Relais Chantilly – EquiEden** (36km, 3 coureurs). La **course est offerte** par l'association aux adhérents.

- **Samedi 3 novembre** : Ne loupez pas notre **Sortie Nocturne Halloween**, the **B**at **D**aemon **S**keleton Run, plus connue en France, sous le nom de course **B.D.S.** Halloween. Déguisement de rigueur et soupe au potiron à l'arrivée, bien entendu.
- **Dimanche 18 Novembre** : c'est la date de notre première **sortie commune**, avec un parcours pour les coureurs et les VTT, un autre pour les marcheurs. Lieu à définir.
- **Dimanche 2 décembre :** Les Baskets participeront au **Trail de Senlis**, avec un 15 et un 29km.
- **Samedi 8 décembre :** nous irons, **déguisés** ou pas, participer à **l'Orrygeoise Night**.

- **Dimanche 16 décembre** : Nous organisons une randonnée à Paris avec une visite du musée d'Orsay et retour dans les rues décorées de la capitale.
- **Quelque part cet hiver** : Sortie nocturne « Flocon court » dès qu'il neige.
- **Dimanche 20 janvier 2019** : Les Baskets de Seugy offriront l'incription du **Trail du Château de Pierrefond**, 13/26km et **rando** de 13km.

- **01 au 03 février** : **Week-end Les Raquettes de Seugy !** Les BDS organiseront une randonnée raquette dans les Vosges ou le Jura en fonction de l'enneigement.

- **Dimanche 24 février** : Réservez cette date pour la **sortie commune des Baskets**.
- **Dimanche 17 mars** : Nous irons à Agnetz participer au **Trail La P'tite vadrouille** 10/17/36km.
- **23 et 24 mars** : envie de soleil ? Les Baskets iront piquer une tête à **Malaga**, en **Andalousie** et accessoirement y courir **le semi-marathon**.

- **Samedi 6 avril 2019** : Mais oui ! C'est **la 7eme édition de notre Cacoine !**
- **Du 19 au 22 avril** : Les Baskets de Seugy profiteront du long week-end pour partir en **randonnée sur l'île de Guernesey**.
- **Samedi 25 mai : la Champenoise,** course festive de 18km dans les vignobles **offerte par l'association**. Nous organiserons l'hébergement et une randonnée le dimanche.
- **Du 30 mai au 2 juin : Week-end Les Pédales de Seugy ! Seugy-Londres-Seugy à vélo**, ça vous tente ?
- **Dimanche 9 juin : Sortie commune** des BDS.
- **Dimanche 23 juin :** Pour changer nous ferons une **sortie VTT.**
- **Début juillet :** Notre président organisera une semaine de ballade en Russie, à Saint-Pétersbourg, durant le festival des nuits blanches où se déroulera le marathon.

- **20 juillet :** début de préparation commune au Marathon de Chantilly qui aura lieu le 06 octobre 2019.

Plus d'informations sur notre site Internet : http://lesbasketsdeseugy.e-monsite.com/

Les Baskets de Seugy

Association loi 1901

Mairie de SEUGY – Rue de la Fontaine – 95270 SEUGY

Pour vous désabonner ou nous contacter, envoyer un mail à "lesbasketsdeseugy@gmail.com "